НАЭРЕЗ
Национальная ассоциация экспертов
по редким заболеваниям

ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДИАТРОВ И ВРАЧЕЙ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ

Красные флаги аутоиммунных заболеваний у детей

ВИТИЛИГО

МКБ L80 · Дерматология

Витилиго у детей и подростков

Материал разработан при поддержке АО «Санофи Россия».

Конспект методического пособия НАЭРЕЗ «Скрытые аутоиммунные угрозы»

Витилиго

МКБ L80

Витилиго у детей и подростков

Витилиго — хроническое аутоиммунное заболевание кожи, характеризуется депигментацией кожи из-за потери меланоцитов. При витилиго возможен спонтанный или медикаментозный регресс проявлений.

Раннее начало лечения ассоциировано с лучшими параметрами тяжести течения и частоты рецидивов, чем при отсроченной терапии [1].

Распространённость: оценить шансы встретить на приеме

0,36%

глобальная распространённость, диагностированного врачом [2]

Глобальная распространённость витилиго, диагностированного врачом, составляет 0,36%. Распространено больше среди взрослых, чем среди детей, развивается с одинаковой частотой среди мужчин и женщин [2].

Факторы развития: зачем уточнять анамнез жизни

7–20%

распространённость витилиго среди родственников первой степени родства [1]

Триггерные факторы окружающей среды: физическая травма кожи, психологический стресс, изменения в кожной и кишечной микробиоте [1].

Характерные проявления: как вовремя заметить витилиго

Очаги витилиго — чётко ограниченные участки белого цвета разной формы и размеров. Для витилиго не характерен зуд или шелушение, но может быть полиоз — поседение волос в пределах депигментированной области [1].

Риски поздней диагностики: почему важно вовремя выявлять витилиго

40,7% vs 12,3%

параметры прогрессии у пациентов, начавших лечение с задержкой по сравнению с теми, кто начал лечение вовремя [3].

Коморбидность: какие еще состояния могут быть у детей с витилиго

У пациентов с витилиго выявляют:

- аутоиммунный тиреоидит,
- сахарный диабет 1 типа,
- атрофический гастрит,
- ревматоидный артрит,
- системную красную волчанку,
- очаговую алопецию,
- атопический дерматит [1].

Витилиго может быть одним из компонентов аутоиммунных полигландулярных синдромов, АПС, хотя это не основное и не частое проявление АПС [4].

Источники

1. Seneschal J. и др. Vitiligo // Nat. Rev. Dis. Primer. Nature Publishing Group, 2025. Т. 11, № 1. С. 85.

2. J A. и др. Estimating the burden of vitiligo: a systematic review and modelling study // Lancet Public Health. Lancet Public Health, 2024. Т. 9, № 6.

3. Xu X. и др. Impact of treatment delays on vitiligo during the COVID-19 pandemic: A retrospective study // Dermatol. Ther. 2021. Т. 34, № 4. С. e15014.

4. Орлова Е.М. Аутоиммунный полиэндокринный синдром 1 типа: клинические варианты, генетические основы, иммунологические маркеры, лечение и прогноз: дисс. ... доктор мед. наук. — Москва, 2017. — 158 с.