НАЭРЕЗ
Национальная ассоциация экспертов по редким заболеваниям

ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДИАТРОВ И ВРАЧЕЙ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ

Красные флаги аутоиммунных заболеваний у детей

ПСОРИАЗ

МКБ L40 · Дерматология

Псориаз у детей и подростков

Материал разработан при поддержке АО «Санофи Россия».

Конспект методического пособия НАЭРЕЗ «Скрытые аутоиммунные угрозы»

Псориаз

Псориаз у детей и подростков

МКБ L40

Псориаз — хроническое воспалительное заболевание, которое поражает преимущественно кожу, ногти и суставы, характеризуется пролиферацией кератиноцитов с нарушением их дифференцировки [1–3].

Псориаз считается болезнью взрослых, хотя на самом деле до трети случаев манифестации приходится на детский возраст [4].

Распространённость: шансы встретить на приёме

Распространённость псориаза у детей:

- 0,7% в популяционном исследовании Германии 2005 года [5]
- 0,2% по одной базе данных и от 0,5% до 0,7% по другой в популяционном исследовании Италии 2015–2019 годов [6]
- 128 случаев на 100 000 человек в популяционном исследовании США 2015 года [4]
- 393 случая из 15 287 пришлись на возрастную группу от 0 до 19 лет в исследовании японского общества по изучению псориаза с 2013 по 2018 год [7]
- 664 100 случаев детского псориаза, заболеваемость 33,0 случая на 100 000 детей по данным глобального исследования бремени болезней в 2021 году [8]

Распространённость псориаза среди детей увеличивается с возрастом [5,4].

Генетическая предрасположенность: зачем уточнять анамнез жизни

×5,5

риск псориаза у лиц с родственниками первой степени родства с псориазом

×2,5

риск при родственниках второй степени родства [9]

В исследовании с участием 69 828 пациентов, риск псориаза у лиц, имеющих родственников первой и второй степени родства с псориазом, был в 5,5 и 2,5 раза выше по сравнению с общей популяцией [9].

Нетипичные проявления у детей: как не пропустить псориаз у ребёнка

1–10%

детей с псориазом отмечается ювенильный псориатический артрит [12]

Детский псориаз чаще поражает лицо и волосистую часть головы, часто вызывает зуд, может иметь нетипичные проявления [10,11].

У маленьких детей может протекать по типу пелёночного дерматита, который не проходит на фоне обычного лечения. У детей старше типичные элементы псориаза более тонкие, мягкие и меньше шелушатся, чем у взрослых [10].

Риски отсроченной диагностики

Недостаточная осведомлённость и поздняя диагностика псориаза у детей могут привести к неадекватному лечению и отсутствию мониторинга сопутствующих заболеваний, включая ювенильный псориатический артрит [13].

Коморбидность: какие ещё состояния могут быть у детей с псориазом

×2

уровень коморбидности у пациентов с псориазом до 20 лет — в два раза выше, чем у пациентов без псориаза [5]

Общий уровень коморбидности у пациентов с псориазом в возрасте до 20 лет в два раза выше, чем у пациентов без псориаза.

Повышен риск:

- гиперлипидемии
- артериальной гипертензии
- сахарного диабета
- ревматоидного артрита
- болезни Крона [5]

Источники

1. Hedrich C. M. Shaping the spectrum - From autoinflammation to autoimmunity // Clin. Immunol. Orlando, Fla., 2016. Т. 165. С. 21–28.

2. Kim H. O. и др. Pediatric Psoriasis: From New Insights into Pathogenesis to Updates on Treatment // Biomedicines. 2021. Т. 9, № 8. С. 940.

3. Общероссийская общественная организация «Российское общество дерматовенерологов и косметологов». Клинические рекомендации. Псориаз. Возрастная категория: взрослые, дети. Утверждены Минздравом России в 2023 году. Веб-сайт: рубрикатор клинических рекомендаций. Дата доступа: 17.02.2026 г.

4. As P. и др. Prevalence of Psoriasis in Children and Adolescents in the United States: A Claims-Based Analysis // J. Drugs Dermatol. JDD. J Drugs Dermatol, 2018. Т. 17, № 2.

5. Augustin M. и др. Epidemiology and comorbidity of psoriasis in children // Br. J. Dermatol. 2010. Т. 162, № 3. С. 633–636.

6. Lapi и др. Epidemiology of pediatric psoriasis: a population-based study using two Italian data sources. // Curr. Med. Res. Opin. Curr Med Res Opin, 2023. Т. 39, № 9.

7. Kamiya K. и др. Epidemiological survey of the psoriasis patients in the Japanese Society for Psoriasis Research from 2013 to 2018 // J. Dermatol. 2021. Т. 48, № 6. С. 864–875.

8. Jin L. и др. Incidence trends in paediatric psoriasis 1990-2021: findings from the Global Burden of Disease Study 2021 // Clin. Exp. Dermatol. 2025. Т. 50, № 6. С. 1171–1179.

9. Huang Y.-H. и др. Familial Aggregation of Psoriasis and Co-Aggregation of Autoimmune Diseases in Affected Families // J. Clin. Med. 2019. Т. 8, № 1. С. 115.

10. Bronckers I. M. G. J. и др. Psoriasis in Children and Adolescents: Diagnosis, Management and Comorbidities // Paediatr. Drugs. 2015. Т. 17. С. 373–384.

11. Mannix S. и др. The experience of itch in children with psoriasis: A qualitative exploration of the Itch Numeric Rating Scale // Pediatr. Dermatol. 2021. Т. 38, № 2. С. 405–412.

12. Morita A., Saeki H. Pediatric psoriasis: Understanding pathological conditions and advances in treatment // J. Dermatol. 2024. Т. 51, № 2. С. 185–195.

13. Burden-Teh E. и др. Development of clinical diagnostic criteria for plaque psoriasis in children: an electronic Delphi consensus study with the International Psoriasis Council // Br. J. Dermatol. 2019. Т. 181, № 4. С. 856–857.