НАЭРЕЗ
Национальная ассоциация экспертов по редким заболеваниям

ПАМЯТКА ДЛЯ ВРАЧЕЙ-ИММУНОЛОГОВ

Красные флаги аутоиммунных заболеваний у детей

ВИТИЛИГО

МКБ L80 · Дерматология

Витилиго у детей

Материал разработан при поддержке АО «Санофи Россия».

Конспект методического пособия НАЭРЕЗ «Скрытые аутоиммунные угрозы»

Витилиго

Витилиго у детей

МКБ L80

Витилиго — хроническое аутоиммунное заболевание кожи, характеризуется депигментацией кожи из-за потери меланоцитов. При витилиго возможен спонтанный или медикаментозный регресс проявлений.

Раннее начало лечения ассоциировано с лучшими параметрами тяжести течения и частоты рецидивов, чем при отсроченной терапии [1].

Факторы развития

- **Генетическая предрасположенность:** полиморфизмы в генах, отвечающих за иммунную регуляцию и аутоиммунитет, за функционирование и пигментацию меланоцитов, за реакцию на стресс и апоптоз. Распространённость витилиго среди родственников первой степени родства: 7–20% [1].
- **Аутоиммунитет.** Повреждённые меланоциты экспрессируют провоспалительные белки и высвобождают антигены, провоцирующие аутоиммунный ответ. Активируется путь интерферона I, который поддерживает прямое цитотоксическое действие CD8+ Т-лимфоцитов против меланоцитов; возникает дисфункция регуляторных Т-клеток [4].
- **Факторы окружающей среды.** Физическая травма кожи, психологический стресс, изменения в кожной и кишечной микробиоте [1].

Распространённость среди родственников

7–20%

распространённость витилиго среди родственников первой степени родства [1]

Характерные проявления

Очаги витилиго — чётко ограниченные участки белого цвета разной формы и размеров. Для витилиго не характерен зуд или шелушение, но может быть полиоз — поседение волос в пределах депигментированной области [1].

Риски поздней диагностики

40,7% против 12,3%

параметры прогрессии у пациентов, начавших лечение с задержкой по сравнению с теми, кто начал лечение вовремя [3]

Аутоиммунная коморбидность

У пациентов с витилиго выявляют:

- аутоиммунный тиреоидит,
- сахарный диабет 1 типа,
- атрофический гастрит,
- ревматоидный артрит,
- системную красную волчанку,
- очаговую алопецию,
- атопический дерматит [1].

Витилиго может быть одним из компонентов аутоиммунных полигландулярных синдромов, АПС, хотя это не основное и не частое проявление АПС [4].

Источники

1. Seneschal J. и др. Vitiligo // Nat. Rev. Dis. Primer. Nature Publishing Group, 2025. Т. 11, № 1. С. 85.

2. J A. и др. Estimating the burden of vitiligo: a systematic review and modelling study // Lancet Public Health. Lancet Public Health, 2024. Т. 9, № 6.

3. Xu X. и др. Impact of treatment delays on vitiligo during the COVID-19 pandemic: A retrospective study // Dermatol. Ther. 2021. Т. 34, № 4. С. e15014.

4. Орлова Е. М. Аутоиммунный полиэндокринный синдром 1 типа: клинические варианты, генетические основы, иммунологические маркеры, лечение и прогноз: дисс. ... доктор мед. наук. — Москва, 2017. — 158 с.